

## ABSTRAK

### **DismanHari (2013) : Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan dan Kelentukan Pinggang Terhadap Ketepatan Smash Bolavoli Atlet Tin Iskandar Medical Kota Pariaman**

Masalah penelitian ini adalah rendahnya kemampuan atlet dalam melakukan pukulan *smash*, Masalah ini diduga disebabkan oleh beberapa faktor yang diantaranya rendahnya kemampuan daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan dan kelentukan pinggang terhadap ketepatan *smash*. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan kontribusi daya ledak otot tungkai ( $X_1$ ), daya ledak otot lengan ( $X_2$ ) dan kelentukan pinggang ( $X_3$ ) terhadap ketepatan *smash*(Y) atlet bolavoli Tin Iskandar Medical Kota Pariaman.

Penelitian ini termasuk dalam penelitian *Korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Tin Iskandar Medical Kota Pariaman yang berjumlah 16 orang dan yang menjadi sampel ditetapkan dengan teknik *total sampling* sebanyak 16 orang atlet putra saja. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes *Vertical Jump*, *medicine ball*, *flexiometer*, dan tes ketepatan *smash*. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan untuk melihat korelasi digunakan metoda ganda *dolittle*, dan untuk mengetahui hasil kontribusi ditentukan dengan rumus *dolittle*.

Dari hasil penelitian diperoleh adalah hasil koefisien korelasi  $r_{hitung} > r_{tabel}$  (hipotesis penelitian diterima) dan pengujian signifikan koefisien korelasi variabel  $X_1$  dan Y, variabel  $X_2$  dan Y,  $X_3$  dan Y serta variabel  $X_1$ ,  $X_2$ ,  $X_3$  terhadap Y diperoleh  $F_{hitung} > F_{tabel}$ . Dari hasil penelitian ini membuktikan: (1). Terdapat kontribusi yang signifikan antara daya ledak otot tungkai ( $X_1$ ) dengan ketepatan *smash* sebesar 15 %. (2). Terdapat kontribusi yang signifikan antara daya ledak otot lengan ( $X_2$ ) dengan Ketepatan *smash* sebesar 5%. (3) Terdapat kontribusi antara kelentukan pinggang ( $X_3$ ) terhadap ketepatan *smash* sebesar 56%. (4). Terdapat kontribusi antara daya ledak otot tungkai ( $X_1$ ), daya ledak otot lengan ( $X_2$ ), dan Kelentukan pinggang ( $X_3$ ) terhadap Ketepatan *smash* (Y) adalah sebesar 76 %.

**Kata kunci:** Daya ledak otot tungkai, daya ledak otot lengan, kelentukan pinggang, ketepatan *smash*.