

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN TENDANGAN DEPAN ATLET PENCAK SILAT PAT BAN BU KOTA PARIAMAN.**

**OLEH : Roni Putra**

Berdasarkan pengamatan yang dilakukan terhadap atlet Pat Ban Bu Kota Pariaman dalam mengikuti latihan, banyak di antara mereka yang kurang memiliki tendangan depan yang baik. Diduga faktor yang mempengaruhi salah satunya daya ledak otot tungkai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan tendangan depan atlet pencak silat Pat Ban Bu Kota Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah korelasional, yakni melihat hubungan dua variabel yakni daya ledak otot tungkai sebagai variabel bebas dan kemampuan tendangan depan sebagai variabel terikat. Populasi dalam penelitian ini adalah semua atlet Pencak silat Pat Ban Bu Kota Pariaman yang berjumlah 30 orang, sedangkan sampel ditetapkan sebanyak 20 orang yang diambil dengan teknik *Purposive sampling*. Data daya ledak otot tungkai dilakukan tes vartical jump dan kemampuan tendangan depan dengan tes tendangan depan dalam rentangan waktu 30 detik. Setelah itu data dianalisis dengan rumus korelasi produc moment.

Hasil analisis ditemukan bahwa terdapat hubungan daya ledak otot tungkai dengan kemampuan tendangan depan. Hal ini ditandai dengan X (daya ledak otot tungkai) memberikan hubungan terhadap Y (kemampuan tendangan depan) sebesar  $r_{xy} = 0.60$

**Kata Kunci (Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai)**