

ABSTRAK

Hubungan Antara Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan Dribbling Bolabasket di Klub Sma Negeri 12kota Padang

Oleh: Erdin Hidayat

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama terhadap kemampuan dribbling pemain bolabasket Klub SMA Negeri 12 Kota Padang.

Jenis penelitian (korelasional). Penelitian dilaksanakan pada 18 Juni 2020 di lapangan bolabasket SMA Negeri 12 Kota Padang. Populasinya seluruh pemain bolabasket SMA Negeri 12 Kota Padang berjumlah 26 orang pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling, jumlah sampel 12 orang pemain putera. Instrument dalam penelitian 1) kecepatan dengan lari sprint 20 meter, 2) kelincahan dengan shuttle run test, 3) kemampuan dribbling dengan tes kemampuan dribbling Bolabasket. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi sederhana dan korelasi berganda.

Hasil penelitian ini, 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan dribbling pemain Bolabasket SMA Negeri 12 Kota Padang dengan nilai $r_{hitung} = 0,635 > r_{tabel} = 0,576$, 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan terhadap kemampuan dribbling pemain Bolabasket SMA Negeri 12 Kota Padang dengan nilai $r_{hitung} = 0,740 > r_{tabel} = 0,576$. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama terhadap kemampuan dribbling pemain Bolabasket SMA Negeri 12 Kota Padang dengan nilai $r_{hitung} = 0,740 > r_{tabel} = 0,576$.

Kata kunci: **Dribbling Bolabasket**