

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot tungkai terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Tapak Suci Muhammadiyah Padang

Oleh: Dendi Nofendri

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan tendangan sabit atlet pencak silat tapak suci Masjid Taqwa Muhammadiyah Padang.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian adalah seluruh siswa pencak silat tapak suci yang masih aktif mengikuti latihan sebanyak 27 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 15 orang. Data daya ledak otot tungkai diambil menggunakan tes *standing broad jump* dan mengukur kemampuan tendangan sabit digunakan tes kemampuan tendangan sabit. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment*.

Hasil dari penelitian diperoleh data korelasi $r_{hitung} 0,9191 > r_{tabel} 0,514$ (hipotesis penelitian diterima) menyatakan hubungan yang signifikan daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan tendangan sabit pada taraf signifikan 0.05α . Berarti hubungan daya ledak otot tungkai kuat dan searah. Dengan $t_{hitung} = 8,409 > t_{tabel} 1,753$. maka hipotesis kerja yang diajukan (H_a) dapat diterima. Selanjutnya diperoleh nilai determinasi hasil analisis data (r^2) sebesar 0.8447. Artinya bahwa daya tahan kekuatan otot tungkai sebagai *independen* variabel dapat berkontribusi sebesar 84,47% terhadap *dependent* variabel yaitu kemampuan tendangan sabit.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, Tendangan Sabit