

ABSTRAK

Kontribusi Kelincahan Terhadap Kemampuan *Dribbling* SSB Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang

OLEH : RIFALDI

Penelitian ini berawal dari kenyataan di lapangan, yaitu rendahnya kemampuan atlet melakukan *dribbling* sebagai salah satu teknik dasar sepakbola dilihat dari kemampuan biomotor yaitu kelincahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendapatkan informasi mengenai kemampuan biomotor memiliki hubungan dan kontribusi terhadap keterampilan *Dribbling* siswa SSB dilihat dari pelaksanaan gerak.

Populasi penelitian adalah siswa SSB Putra usia 13 Balai Baru Kecamatan Kuranji Kota Padang berjumlah 19 orang. Penetapan sampel menggunakan teknik total *sampling*. Instrumentasi yang digunakan adalah dogging run test. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan kelincahan terhadap kemampuan *Dribbling* dalam sepak bola, selanjutnya terdapat kontribusi kelincahan terhadap keterampilan *Dribbling* dalam sepak bola.

Data yang diperoleh dianalisis dengan statistik parametrik menggunakan formula regresi linear sederhana pada taraf signifikansi 0.05α . Hasil analisis menunjukkan bahwa ; kelincahan memiliki hubungan serta memberikan kontribusi terhadap keterampilan *dribbling* atlet sepakbola, $P = 0.038 < 0.05\alpha$. Harga koefisien korelasi (r_{xy}) = $0.479 > r_{tab}$ 0.456 , F_{hit} $5.059 > F_{tab}$ 4.41 dan T_{hit} $2.249 > T_{tab}$ $1,740$, dengan persamaan regresi, $Y = 15.327 + 0.487X$, dan harga Determinasi (r^2) sebesar 0.229 . menyatakan bahwa komponen kelincahan sebagai *independent* variabel berkontribusi sebesar 22.9% terhadap kemampuan *dribbling* sepak bola. Dengan demikian hipotesis kerja yang diajukan (H_a) dapat diterima. Akhirnya disimpulkan bahwa variabel kelincahan memberikan kontribusi signifikan terhadap kemampuan *dribbling* atlet sepakbola.