

ABSTRAK

Hubungan Status Gizi dan Kesegaran Jasmani Terhadap Hasil Belajar Penjasorkes Siswa SD Negeri 45 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah Padang

OLEH : Ricky Teguh Permana,

Penelitian ini didasari kenyataan sekolah bahwa masih rendah hasil belajar siswa dari semester sebelumnya. Banyak faktor yang mempengaruhi hasil belajar salah satunya adalah Kesegaran jasmani, nilai siswa masih dibawah rata-rata atau di bawah standar kelulusan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara status gizi dan kesegaran jasmani terhadap hasil belajar penjasorkes siswa SD Negeri 45 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah Padang.

Jenis penelitian ini adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas I s/d VI SD Negeri 45 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah Padang yang berjumlah 180 orang. Teknik penarikan sampel dengan *purposive sampling*, dengan sampel dalam penelitian ini ditetapkan sebanyak 30 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes TKJI, IMT dan hasil belajar. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana, dan dilanjutkan pada korelasi ganda untuk mendapatkan hubungan ke tiga variabel tersebut.

Hasil analisis menunjukkan bahwa, Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi terhadap hasil belajar penjasorkes siswa SD Negeri 45 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah Padang dimana $r_{hitung} 0,450 > r_{tabel} 0,361$. Terdapat hubungan yang signifikan antara kesegaran jasmani terhadap hasil belajar penjasorkes siswa SD Negeri 45 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah Padang dimana $r_{hitung} 0,478 > r_{tabel} 0,361$. Terdapat hubungan secara bersama-sama antara status gizi dan kesegaran jasmani terhadap hasil belajar penjasorkes siswa SD Negeri 45 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah Padang dimana $R_{hitung} 0,561 > R_{tabel} 0,361$. Dari hasil di atas dapat disimpulkan bahwa baik status gizi dan kesegaran jasmani siswa maka baik pula hasil belajar penjasorkes terutama siswa SD Negeri 45 Bungo Pasang Kecamatan Koto Tengah Padang.