

ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan *Shooting* pada Atlet Bolabasket Klub YSBA-Aggressive BC Lubuk Basung

Oleh: Arif Wijaya

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui seberapa besar kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *shooting* pada atlet Bolabasket klub YSBA-Aggressive BC Lubuk Basung.

Jenis penelitian adalah korelasional bertujuan untuk melihat hubungan suatu variabel dengan variabel lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet yang aktif dan berlatih di klub Bolabasket YSBA-Aggressive BC Lubuk Basung berjumlah 34 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu atlet putra 20 orang. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes *two hands medicine ball put* untuk mengukur daya ledak otot lengan dan untuk mengukur koordinasi mata tangan menggunakan tes lempar tangkap bola tenis, sedangkan kemampuan *shooting* menggunakan *speed spot shooting* tes. Data yang diperoleh dianalisis dengan metode korelasi *product moment* dan analisis korelasi ganda. Kemudian untuk mengetahui besarnya kontribusi menggunakan rumus koefisien *determinan*.

Berdasarkan hasil analisis data diketahui bahwa 1. Terdapat kontribusi daya ledak otot lengan sebesar 22,30% terhadap kemampuan *shooting* pada atlet Bolabasket klub YSBA-Aggressive BC Lubuk Basung. 2. Terdapat kontribusi koordinasi mata tangan sebesar 22,94% terhadap kemampuan *shooting* pada atlet Bolabasket klub YSBA-Aggressive BC Lubuk Basung. 3. Terdapat kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama sebesar 30,91% terhadap kemampuan *shooting* pada atlet Bolabasket klub YSBA-Aggressive BC Lubuk Basung.

Kata Kunci : Daya Ledak Otot Lengan, Koordinasi Mata-Tangan, Kemampuan Shooting