

## **ABSTRAK**

### **Tinjauan Kebugaran Jasmani Siswa di SMP Negeri 39 Padang pada Masa Pandemi COVID-19**

**Oleh: Arif Selfa Selvani**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa SMP Negeri 39 Padang pada masa pandemi Covid – 19. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah siswa SMP Negeri 39 Padang. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang yang diambil 20% dari keseluruhan kelas VIII yang berjumlah sebanyak 147 orang.

Teknik penarikan sampel adalah “Porpositive Random Sampling dikarenakan, faktor umur yang menjadi patokan untuk TKJI yaitu 13 – 15 tahun. Namun pada saat sekarang kasus pandemi Covid-19 masih tinggi, maka dari 30 orang sampel yang direncanakan, hanya 21 orang yang dapat diambil datanya. Teknik pengumpulan data dengan menggunakan Tes TKJI untuk usia 13-15 Tahun. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase.

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh ”tidak ada 1 orangpun atau (0,00%) yang memiliki kebugaran jasmani dengan kategori Baik Sekali dan Baik. 1 orang atau (4, 76%) yang memiliki kebugaran jasmani dengan kategori Sedang. 10 orang atau (47,62%) yang memiliki kebugaran jasmani dengan kategori Kurang. 10 orang atau (47,62%) yang memiliki kebugaran jasmani dengan kategori Kurang Sekali. Dengan demikian tingkat kebugaran jasmani siswa SMP Negeri 39 Padang termasuk kedalam katerogi Kurang Sekali.

**Kata Kunci: Kebugaran Jasmani, Pandemic Covid -19**