

ABSTRAK

Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Chestpass Siswa Ekstrakurikuler Bolabasket SMAN 1 Kecamatan Guguak Kabupaten Lima Puluh Kota

Oleh: Arif Rahmat Hidayat

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurangnya kemampuan *chestpass* atlet ekstrakurikuler Bolabasket SMAN 1 Kecamatan Guguak Kabupaten Lima Puluh Kota. Penelitian ini terdiri dari dua variabel, yaitu variabel bebas (kekuatan otot lengan) dan variabel terikat yaitu kemampuan *chestpass* dalam permainan bolabasket. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *chestpass* atlet ekstrakurikuler Bolabasket SMAN 1 Kecamatan Guguak Kabupaten Lima Puluh Kota.

Penelitian ini merupakan jenis korelasional, dengan sampel sebanyak 20 siswa ekstrakurikuler. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik total sampel atau sampel jenuh. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu *tespush up*, dan *wall bounce test*. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis korelasi sederhana *pearson product moment*.

Hasil Penelitian: Kekuatan otot lengan memiliki kontribusi terhadap kemampuan *chestpass* atlet ekstrakurikuler Bolabasket SMAN 1 Kecamatan Guguak sebesar 47,1 % sedangkan 52,9% dijelaskan oleh variabel lain diluar variabel dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Kekuatan Otot Lengan, Kemampuan Chestpass