

ABSTRAK

Gambaran Kondisi Fisik yang Dominan Pemain Futsal SMPN 04 Bengkulu Utara Oleh: Ari Murdani

Masalah penelitian ini adalah kurang baiknya prestasi futsal SMPN 04 Bengkulu Utara hal ini diduga dipengaruhi oleh kemampuan kondisi fisik yang dominan yang dimiliki pemain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kemampuan kondisi fisik pemain futsal SMPN 04 Bengkulu Utara.

Populasi pada penelitian ini adalah pemain futsal SMPN 04 Bengkulu Utara yang berjumlah 22 orang. Teknik penarikan Sampel dalam penelitian ini menggunakan Teknik Total Sampling, sehingga dijadikan sampel seluruh pemain futsal SMPN 04 Bengkulu Utara 22 orang dijadikan sampel. Variabel dalam penelitian ini adalah kondisi fisik pemain futsal SMPN 04 Bengkulu Utara. Data di ambil dengan *survey tes. Instrument* yang digunakan adalah tes kekuatan, tes kecepatan, dan tes daya tahan. Teknik analisis data menggunakan *statistic deskriptif presentase*.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa 1) Gambaran daya tahan pemain futsal SMPN 04 Bengkulu Utara masuk kategori sedang dengan persentase 81,82%. 2) Gambaran kekuatan pemain futsal SMPN 04 Bengkulu Utara masuk kategori sedang dengan persentase 77,27%. 3) Gambaran kecepatan pemain futsal SMPN 04 Bengkulu Utara masuk kategori sedang dengan persentase 63,64%. 4) Gambaran kondisi fisik yang dominan pemain futsal SMPN 04 Bengkulu Utara masuk kategori sedang dengan persentase 59,09%.

Kata Kunci : Kondisi Fisik Pemain