

## ABSTRAK

Hubungan Kelincahan dan Kecepatan dengan Kemampuan Dribbling Pemain Sekolah Sepak Bola Netral Kota Padang

Oleh: Arbi Maulana

Masalah dalam penelitian ini adalah diduga kurangnya kemampuan *dribbling* pemain Sekolah Sepak Bola Netral Kota Padang. banyak faktor yang menyebabkan kemampuan *dribbling* diantaranya kelincahan dan kecepatan yang dimiliki pemain tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kelincahan dan kecepatan dengan kemampuan *dribbling* pemain Sekolah Sepak Bola Netral Kota Padang.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pemain sepakbola SSB Netral Kota Padang tahun 2020 yang aktif mengikuti latihan yaitu berjumlah sebanyak 96 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 23 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap ketiga variabel. variabel kelincahan diukur dengan zig-zag run test dan tes kecepatan menggunakan tes lari cepat 50 yard/45,73m. Sedangkan kemampuan *dribbling* menggunakan tes kemampuan *dribbling*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Kelincahan ( $X_1$ ) mempunyai hubungan dengan kemampuan *dribbling* pemain Sekolah Sepakbola Netral Kota Padang (Y), karena diperoleh  $r_{hitung} 0,536 > r_{tabel} 0,413$ . 2) Kecepatan ( $X_2$ ) mempunyai hubungan dengan kemampuan *dribbling* pemain Sekolah Sepakbola Netral Kota Padang (Y) dengan diperoleh  $r_{hitung} 0,431 > r_{tabel} 0,413$ . 3) Selanjutnya Terdapat hubungan yang berarti (signifikan) antara kelincahan dan kecepatan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* pemain Sekolah Sepakbola Netral Kota Padang, dengan diperoleh yaitu diperoleh  $R_{hitung} = 0,5407 > R_{tabel} 0,413$ . Artinya terdapat hubungan yang signifikan (berarti) antara kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama dengan kemampuan *dribbling* pemain Sekolah Sepakbola Netral Kota Padang

Kata Kunci: Dribbling Pemain Sepakbola