

ABSTRAK

Khilza Mauliddina Putri. 2021. Hubungan Pemakaian Kosmetik *Skincare* (Tabir Surya dan *Whitening Cream*) dengan Terjadinya Melasma di SMKN 2 Muara Basung.

Melasma merupakan salah satu masalah kulit yang sering terjadi pada ibu – ibu umur 30 keatas, salah satunya guru - guru yang ada di SMKN 2 Muara Basung. Banyak guru yang mengalami melasma disebabkan oleh paparan sinar matahari yang berlebihan karena tidak memakai tabir surya dan memakai kosmetik *skincare* (*whitening cream*) yang tidak ada BPOM yang menyebabkan terjadinya melasma. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemakaian kosmetik *skincare* (tabir surya) dengan terjadinya melasma di SMKN 2 Muara Basung, untuk mengetahui hubungan pemakaian kosmetik *skincare* (*whitening cream*) dengan terjadinya melasma di SMKN 2 Muara Basung dan untuk mengetahui hubungan secara bersama - sama antara tabir surya dan *whitening cream* terhadap terjadinya melasma di SMKN 2 Muara Basung.

Metode penelitian ini adalah kuantitatif bersifat deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 70 orang guru di SMKN 2 Muara Basung sedangkan sampelnya sebanyak 41 guru wanita di SMKN 2 Muara Basung, pengambilan sampel menggunakan rumus slovin. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisioner dan dokumentasi. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif dan analisis *product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan penggunaan kosmetik *skincare* (tabir surya dan *whitening cream*) dengan terjadinya Melasma di SMKN 2 Muara Basung. Berdasarkan hasil analisis data menggunakan analisis korelasi untuk penggunaan tabir surya diperoleh nilai sign. $0.000 < 0.05$ dan r sebesar - 0.720, sedangkan *whitening cream* diperoleh nilai sign. $0.000 < 0.05$ dan r sebesar 0.480, penggunaan tabir surya dan *whitening cream* diperoleh nilai sign. $0.000 < 0.05$ dan nilai R2 sebesar 0,417. Dengan demikian disimpulkan bahwa terdapat hubungan pemakaian kosmetik *skincare* (tabir surya) dengan terjadinya melasma di SMKN 2 Muara Basung, hubungan pemakaian kosmetik *skincare* (*whitening cream*) dengan terjadinya melasma di SMKN 2 Muara Basung dan hubungan pemakaian kosmetik *skincare* (tabir surya dan *whitening cream*) dengan terjadinya melasma di SMKN 2 Muara Basung.

Kata Kunci : Melasma, Kosmetik *skincare*, Tabir Surya, *Whitening Cream*