

ABSTRAK

Motivasi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VIII Madrasah Tsanawiyah Thawalib Padang

Oleh: Agus Tulus Sulthani

Masalah dalam penelitian ini adalah masih kurang motivasi pembelajaran jasmani olahraga dan kesehatan serta tingkat kebugaran jasmani MTs Thawalib Padang. Hal ini didasarkan oleh beberapa faktor yaitu Motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran dan kebugaran jasmani siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tinjauan pelaksanaan pembelajaran jasmani olahraga dan kesehatan serta kebugaran jasmani siswa MTs Thawalib Padang.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah 41 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik Proportional Random Sample sehingga jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 28 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis persentase. Instrumen dalam penelitian ini adalah pembagian kuesioner untuk mengukur motivasi siswa, tes TKJI untuk mengukur kebugaran jasmani siswa.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa tingkat motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran dengan kategori Sedang. Selanjutnya tingkat pencapaian untuk variabel kebugaran jasmani dengan kategori Sedang.

Kata Kunci: Motivasi, Tingkat Kebugaran Jasmani