

## ABSTRAK

### **Kontribusi dayatahan kekuatan otot Tungkai dan dayatahan kekuatan otot Lengan terhadap Kemampuan renang gaya dada 200 meter.**

**OLEH : Dian Anggriani**

Rendahnya kemampuan renang gaya dada 200 meter mahasiswa renang spesialisasi Jurusan Kepeleatihan merupakan masalah utama penelitian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kontribusi dayatahan kekuatan Otot Tungkai ( $X_1$ ) dan dayatahan kekuatan Otot lengan ( $X_2$ ) sebagai dua variabel bebas terhadap kemampuan renang gaya dada 200 meter ( $Y$ ) sebagai variabel terikat. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasi.

Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Jurusan Kepeleatihan Olahraga yang mengambil matakuliah renang spesialisasi pada semester Juli-Desember 2012 yang berjumlah 27 orang yang terdiri dari 20 orang putera dan 7 orang puteri. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling* yaitu mahasiswa putera saja yang berjumlah 20 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur dayatahan kekuatan otot tungkai melalui tes *half squad jump test* dan dayatahan kekuatan otot lengan dengan tes *pull-up*. Selanjutnya kemampuan berenang gaya dada dilakukan dengan tes kemampuan berenang gaya dada 200 meter. Analisa data dan pengujian hipotesis menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan ganda dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ .

Dari analisis data dapat diperoleh hasil :

1. Terdapat kontribusi yang signifikan dayatahan kekuatan otot tungkai terhadap renang 200 meter gaya dada sebesar 39,9%.
2. Terdapat kontribusi yang signifikan dayatahan kekuatan otot lengan terhadap renang 200 meter gaya dada sebesar 33,4%.
3. Terdapat kontribusi yang signifikan dayatahan kekuatan otot tungkai dan dayatahan kekuatan otot lengan secara bersama-sama terhadap kemampuan renang 200 meter gaya dada sebesar 53,6%.