

## ABSTRAK

**Dian Ade Putra (2013) : Kontribusi Kelentukan Pinggang dan *Power* Otot Tungkai Terhadap Akurasi *Shooting* Atlet SSB Taruna Kepala Hilalang kabupaten Padang Pariaman**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah kelentukan pinggang dan *power* otot tungkai memberikan kontribusi terhadap akurasi *shooting* atlet SSB Taruna Kepala Hilalang Kabupaten Padang Pariaman. Penelitian ini menggunakan metode korelasi dimana data-data yang diperoleh dari lapangan ditransformasikan ke dalam angka-angka sehingga dapat dilakukan perhitungan statistik.

Populasi penelitian ini adalah atlet SSB Taruna Kepala Hilalang Kabupaten Padang Pariaman yang tergabung dalam kegiatan latihan SSB yang di adakan di lapangan sepakbola 68 orang, Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 33 orang. Data dikumpulkan dengan melakukan test kelentukan pinggang dengan alat *flexsiometer*, *power* otot tungkai dengan tes *standing broad jump* dan akurasi *shooting* dengan tes sepak sasaran terhadap seluruh Atlet SSB Taruna Kepala Hilalang kabupaten Padang Pariaman. Hasil pengumpulan data dianalisis dengan metode Korelasi.

Hasil analisis penelitian membuktikan hipotesis yang berbunyi, terdapat kontribusi kelentukan pinggang ( $X_1$ ) terhadap akurasi *shooting* (Y), sebesar 43,1%, terdapat kontribusi *power* otot tungkai ( $X_2$ ) terhadap akurasi *shooting* (Y) sebesar 27%, terdapat kontribusi Kelentukan Pinggang ( $X_1$ ) dan *Power* Otot Tungkai ( $X_2$ ) secara bersama-sama terhadap Akurasi *Shooting* (Y) Atlet SSB Taruna Kepala Hilalang kabupaten Padang Pariaman, sebesar 70,1%.

**Kata Kunci : Kelentukan Pinggang, *Power* Otot Tungkai, Akurasi *Shooting***