

## ABSTRAK

### Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Kemampuan *Under Basket Shoot* Atlet Bolabasket klub DYNASTY Kota Kerinci.

OLEH : Robiza Ari Pramana,

Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan *under basket shoot* yang dilakukan pada atlet bolabasket klub DYNASTY Kota Kerinci. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, populasi penelitian ini adalah atlet bolabasket klub DYNASTY Kota Kerinci, peneliti hanya mengambil atlet putra yang berjumlah 15 orang sebagai sampel. Jenis penelitian ini adalah korelasional, yaitu suatu penelitian yang dirancang untuk menentukan tingkat hubungan variable-variabel yang berbeda dalam suatu populasi dan bertujuan untuk mengetahui berapa besar hubungan variable bebas (daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan) terhadap variable terikat (*under basket shoot*) melalui koefisien determinasi.

Berdasarkan hasil analisa data yang dilakukan ternyata daya ledak otot tungkai juga memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan *under basket shoot* atlet bolabasket klub DYNASTY Kota Kerinci. Ini dapat dibuktikan dari  $t_{hitung} 1,195 > t_{tabel} 1,75$  dengan  $\alpha=0,05$  dan  $dk=13$ . Kemudian hasil analisa data juga membuktikan bahwa koordinasi mata-tangan memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan *under basket shoot* atlet bolabasket klub DYNASTY Kota Kerinci. Ini dapat dibuktikan dengan  $t_{hitung} 4,08 > t_{tabel} 1,75$  dengan  $\alpha=0,05$  dan  $dk=13$ .

Dari hasil analisis korelasi yang dilakukan ternyata Daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata tangan secara bersama-sama memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan *under basket shoot* atlet bolabasket klub DYNASTY Kota Kerinci, ini dapat dibuktikan dengan didapatnya  $t_{tabel} 14,85 > t_{hitung} 3,88$ .

**Kata kunci:** Daya Ledak Otot Tungkai, Koordinasi Mata-Tangan, dan *Under Basket Shoot*.