

ABSTRAK

Neni Afriyanti, (2020): Hubungan Kekuatan Genggaman dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Pukulan (*Batting*) Pada Atlet Putri *Cricket* Universitas Negeri Padang

Masalah dalam penelitian ini berawal dari observasi penulis, di lapangan seringkali atlet melakukan kesalahan saat menjadi *batsman* (pemukul) ternyata belum tepat pengenaan antara bola dengan *bat* (kayu pemukul) atlet *cricket* putri Universitas negeri Padang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kekuatan genggaman dan kekuatan otot lengan terhadap keterampilan *batting*.

Jenis penelitian adalah korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet *cricket* putri UNP yang berjumlah 16 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yang mana populasi sesuai dengan syarat tertentu untuk dijadikan sampel, untuk mendapatkan data penelitian digunakan tes *hand grip dynamometer*, tes *knee push up* dan keterampilan *batting*. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* dan ganda

Berdasarkan analisis data ditemukan bahwa dari hasil yang diperoleh kekuatan genggaman mempunyai hubungan signifikan dengan keterampilan *batting* atlet *cricket* putri UNP, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} 0,97 > r_{tabel} 0,532$, dari hasil yang diperoleh kekuatan otot lengan mempunyai hubungan signifikan dengan keterampilan *batting* atlet *cricket* putri UNP, ditandai dengan hasil yang diperoleh yaitu $r_{hitung} 0,94 > r_{tabel} 0,532$.