

ABSTRAK

Mega Mulya Putri (2020). Kontribusi Keseimbangan Dan *Body Mass Index* (BMI) Terhadap Kemampuan Lokomotor Siswa Sekolah Dasar Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota

Masalah penelitian ini adalah belum optimalnya gerak dasar lokomotor siswa Sekolah Dasar (SD) Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota. Beberapa Kenyataan yang teramati seperti: masih ada di antara siswa belum mampu berlari dengan keseimbangan dan *Body Mass Index* (BMI) tubuh yang baik. artinya siswa belum memiliki keterampilan gerak dasar lokomotor yang optimal karena teramati masih ada siswa yang melakukannya tidak serius, banyak yang duduk atau diam dan berbicara dengan temannya. penelitian ini dilakukan dengan bertujuan untuk mengetahui kontribusi keseimbangan dan *Body Mass Index* dengan kemampuan lokomotor siswa Sekolah Dasar Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional dimana penulis akan melihat hubungan keseimbangan dan BMI terhadap kemampuan gerak lokomotor siswa. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Sekolah Dasar Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Random Sampling*, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 59 orang siswa. Instrument dalam penelitian ini adalah: 1) *Stork Stand test* untuk mengukur keseimbangan, 2) tes antropometri untuk mengukur *Body Mass Index*, dan 3) Tes TGMD-2 untuk mengukur kemampuan gerak dasar lokomotor. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis korelasi sederhana atau product moment dan dilanjutkan dengan korelasi berganda.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Terdapat kontribusi keseimbangan sebesar 34,57% terhadap kemampuan lokomotor siswa Sekolah Dasar Kecamatan Suliki Kabupaten LimaPuluh Kota. 2) Terdapat kontribusi *Body Mass Index* sebesar 29,94% terhadap kemampuan lokomotor siswa Sekolah Dasar Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota. 3) Terdapat kontribusi keseimbangan dan *Body Mass Index* sebesar 41,04% secara bersama-sama terhadap kemampuan lokomotor siswa Sekolah Dasar Kecamatan Suliki Kabupaten Lima Puluh Kota.

Kata Kunci: Keseimbangan, *Body Mass Index* (BMI), dan kemampuan lokomotor