

ABSTRAK

Muhammad Ikhsan, 2020 : Tinjauan Kondisi Fisik Pemain SSB Global Kota Payakumbuh di era *new normal*

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya tingkat kemampuan kondisi fisik pemain Sekolah Sepak Bola Global Kota Payakumbuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kemampuan kondisi fisik pemain Sekolah Sepak Bola Global Kota Payakumbuh di era *new normal*.

Penelitian ini tergolong pada jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain Sekolah Sepak Bola Global Kota Payakumbuh yang berjumlah sebanyak 65 orang, penarikan sampel ini dilakukan dengan teknik *Porposive stratified random sampling* sehingga berjumlah 20 orang. Instrument dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan tes *sprint* 40 meter, *zig zag run*, dan *bleep test*. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis deskriptif persentatif.

Hasil penelitian dari analisis kondisi fisik yaitu, 1) Kondisi fisik pemain Sekolah Sepak Bola Global Kota Payakumbuh pada indikator kecepatan dengan lari 40 meter dalam kategori “kurang”. 2) Kondisi fisik pemain Sekolah Sepak Bola Global Kota Payakumbuh pada indikator kelincahan dengan *zig zag run* dalam kategori “cukup”. 3) Kondisi fisik pemain Sekolah Sepak Bola Global Kota Payakumbuh pada indikator daya tahan dengan *bleep test* dalam kategori “cukup”. 5) Tinjauan kondisi fisik pemain Sekolah Sepak Bola Global Kota Payakumbuh di era *new normal* dalam kategori “sedang”.

Kata Kunci : Kondisi Fisik