

ABSTRAK

Pebrio Ramakani : Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Karate Shotokan Untuk Karateka Pemula Kabupaten Pesisir Selatan

Permasalahan dalam penelitian ini adalah masih sedikitnya pengembangan pembendaharaan teknik *kihon*, yang dimiliki pelatih, media cetak yang membahas teknik dasar *kihon*, sumber informasi bagi pelatih yang dapat dijadikan sebagai arahan dalam waktu melatih teknik dasar *kihon*, para pelatih mengalami kesulitan dalam melatih siswa pemula, kurangnya variasi model latihan. Penelitian ini bertujuan memberi pembendaharaan teknik kihon dalam melatih para karateka pemula, membantu mengsystematisasikan tahap latihan kihon, membantu memberikan variasi model latihan.

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan R&D langkah-langkah dalam penelitian ini ; 1) potensi masalah, 2) pengumpulan data, 3) disain produk, 4) validasi disain, 5) revisi disain, 6) uji coba produk (kelompok kecil) 7) revisi produk, 8) uji coba pemakaian(kelompok besar), 9) revisi produk dan 10) produksi massal. Teknik analisis data yang dilakukan yaitu analisis deskriptif kuantitatif dan analisis deskriptif kualitatif. Uji coba skala kecil dilaksanakan Dojo Kantor Bupati Kabupaten pesisir selatan dan Uji coba skala besar Dojo Polres Kabupaten pesisir selatan. Instrumen pengumpulan data yang digunakan yaitu (1) pedoman wawancara, (2) skala nilai. (3) Pedoman Observasi model. (4) Pedoman Observasi keefektifan model (5) Angket validasi ahli karate/media (6) Angket validasi pelatih karate. Populasi dalam penelitian ini adalah murid kategori pemula usia sekolah dasar (SD) kelas atas (10-13 tahun).

Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Validasi Pelatih Karate kelompok kecil = 89,66% dengan kategori “ Sangat Baik ” Validasi Ahli Media kelompok kecil = 86,86 %, dengan kategori “ Sangat Baik ”. Uji Efektifitas kelompok kecil =85,66% dengan kategori “ Sangat Efektif ”. Validasi Ahli Karate kelompok kelompok besar = 91,38 % dengan kategori “ Sangat Baik ”. Validasi Ahli Media kelompok besar = 91,16% dengan kategori “ Sangat Baik ”. Uji Efektifitas kelompok Besar =90,00% dengan kategori “ Sangat Efektif ”.

Kata Kunci : Model Latihan Teknik Kihon Karate Shotokan Untuk Karateka Pemula