ABSTRAK

Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan dan Kelenturan Pinggang terhadap Kemampuan *Groundstroke Forehand* dalam Tenis Atlet PTL UNP.

OLEH : Rices Jatra. (2008/00903).

Masalah penelitian ini adalah rendahnya prestasi PTL UNP, Masalah ini diduga disebabkan oleh beberapa faktor yang diantaranya rendahnya kemampuan daya ledak otot lengan dan kelenturan pingang terhadap kemampuan *groundstroke forehand*. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan kontribusi daya ledak otot lengan dan kelenturan pinggang terhadap kemampuan *groundstroke forehand* atlet tenis PTL UNP. Penelitian ini masuk dalam penelitian *Korelasional.*

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet PTL UNP yang berjumlah 42 orang dan yang menjadi sampel ditetapkan dengan teknik *purposive sampling* yang merupakan pengambilan sampel bersyarat yaitu sebanyak 20 orang atlet laki-laki saja. Untuk mendapatkan data penelitian digunakan *medicine ball, flexiometer test,* dan *Hewitt tennis achievement test*. Data yang diperoleh dianalisis dengan *product moment* sederhana dan ganda, dan untuk mengetahui hasil kontribusi ditentukan dengan koefisien determinasi.

Dari hasil penelitian diperoleh adalah hasil koefisien korelasi $r_{hitung} > r_{tabel}$ (hipotesis penelitian diterima) dan pengujian signifikan koefisien korelasi variabel X_1 dan Y, variabel X_2 dan Y, serta variabel X_1 dan X_2 terhadap Y diperoleh $F_{hitung} > F_{tabel}$. Dari hasil penelitian ini membuktikan: (1) Terdapat kontribusi yang signifikan antara daya ledak otot lengan (X_1) dengan Kemampuan *Groundstroke Forehand* sebesar 37,16 %. (2) Terdapat kontribusi yang signifikan antara kelenturan pinggang (X_2) dengan Kemampuan *Groundstroke Forehand* sebesar 38,07 %. (3) Terdapat kontribusi antara daya ledak otot lengan ($X_{1)}$ dan kelenturan pinggang ($X_{2)}$ terhadap Kemampuan *Groundstroke Forehand* (Y) adalah 51,84%.

Kata kunci: Daya ledak otot lengan, kelenturan pinggang, kemampuan *Groundstroke Forehand.*