ABSTRAK

Dedy Sepriwandi, (2021). Pengaruh Power Otot Tungkai, Koordinasi Mata Tangan Dan Konsentrasi Terhadap Akurasi Smash Tim Bolavoli Putra SMA 11 Pekanbaru Di Masa New Normal

Masalah dalam penelitian adalah belum maksimalnya kemampuan akurasi *Smash* yang dilakukan Smash Tim Bolavoli Putra SMA 11 Pekanbaru Di Masa New Normal. Hal ini dipenguruhi oleh banyak faktor seperti fisik, teknik, taktik dan mental. Faktor fisik dan psikologis menjadi salah satu kunci untuk mencapai teknik yang baik. Adapun fator fisik dan psikologis tersebut adalah Power otot tungkai, koordinasi mata tangan, dan kosentrasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Power otot tungkai, koordinasi mata tangan dan Kosentrasi, terhadap Kemampuan akurasi *Smash* Tim Bolavoli Putra SMA 11 Pekanbaru Di Masa New Normal.

Jenis penelitian yaitu kuantitatif mengunakan disains penelitian korelasi dengan metode asosiatif kausal. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total *sampling,* yaitu sampel berupa populasi yang berjumlah 20 orang atlet. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap keempat variabel. Untuk Power otot tungkai di tes dengan *vertical Jump*, Koordinasi mata tangan dengan tes lempar tangkap bola tenis, Kosentrasi dengan *grid concentration test*. Sedangkan kemampuan akurasi *Smash* diukur dengan tes *Smash*. Data dianalisis dengan analisis jalur (*Paht Analysis)*. *smash*

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Terdapat pengaruh langsung antara *Power* otot tungkai terhadap akurasi *Smash* sebesar 27,5%, (2) Terdapat pengaruh langsung antara koodinasi mata tangan terhadap akurasi *Smash*.sebesar 36,4%, (3) Terdapat pengaruh langsung antara kosentrasi terhadap akurasi *Smash*. Artinya semakin baik Kosentrasi atlet akan semakin baik pula *Dribbling* tersebut sebesar 10,8%, (4) Terdapat pengaruh langsung antara *Power* otot tungkai terhadap koodinasi mata tangan. sebesar 8,8% ,(5) Terdapat pengaruh tidak lansung antara *Power* otot tungkai terhadap akurasi *Smash* melalui kosentrasi sebesar 4,7% ,(6) Terdapat pengaruh tidak lansung antara koordinasi mata tangan terhadap akurasi *Smash* melalui kosentrasi. Sebesar 4,8% .

Kata Kunci: *Power* otot tungkai, Koordinasi mata tangan Kosentrasi, *Smash Bolavoli*