

ABSTRAK

Amri Jono, (2021). Pengaruh Kelincahan, Kecepatan dan Kosentrasi Terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola SMA 2 Siak Hulu di Masa New Normal

Masalah dalam penelitian adalah belum maksimalnya kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola SMA 2 Siak Hulu di Masa New Normal. Hal ini dipengaruhi oleh banyak faktor seperti fisik, teknik, taktik dan mental. Faktor fisik dan psikologis menjadi salah satu kunci untuk mencapai teknik yang baik. Adapun faktor fisik ialah kelincahan, kecepatan adapun faktor psikologinya ialah kosentrasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Kelincahan, Kecepatan, dan Kosentrasi, terhadap Kemampuan *Dribbling* Pemain Sepakbola SMA 2 Siak Hulu di Masa New Normal.

Jenis penelitian yaitu kuantitatif menggunakan disains penelitian korelasi dengan metode asosiatif kausal. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total *sampling*, yaitu sampel berupa populasi yang berjumlah 20 orang atlet. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran terhadap keempat variabel. Untuk Kelincahan di tes dengan *dodging run*, Kecepatan dengan tes lari 30 meter, Kosentrasi dengan *grid concentration test*. Sedangkan kemampuan *dribbling* diukur dengan tes menggiring bola. Data dianalisis dengan analisis jalur (*Paht Analysis*).

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Terdapat pengaruh langsung antara Kelincahan terhadap *Dribbling* sepakbola sebesar 15,3%, (2) Terdapat pengaruh langsung antara Kecepatan terhadap *Dribbling* sepakbola sebesar 14,1%, (3) Terdapat pengaruh langsung antara Kosentrasi terhadap *Dribbling* . Artinya semakin baik Kosentrasi atlet akan semakin baik pula *Dribbling* sepakbola tersebut sebesar 13,6%, (4) Terdapat pengaruh langsung antara Kelincahan terhadap Kecepatan sebesar 23,4%, (5) Terdapat pengaruh tidak lansung antara Kelincahan terhadap *Dribbling* sepakbola melalui Kosentrasi sebesar 7,5%, (6) Tidak terdapat pengaruh tidak lansung antara Kecepatan terhadap *Dribbling* sepakbola melalui Kosentrasi sebesar 0,1%. Artinya varian *Dribbling* bola tidak dapat dijelaskan oleh variabel Kecepatan melalui Kosentrasi.

Kata Kunci: *Kelincahan, Kecepatan, Kosentrasi, Dribblin bola.*