

ABSTRAK

Perbedaan Kemampuan Jump Shoot Tanpa Awalan Dan Jump Shoot Menggunakan Awalan Atlet Putra Klub Bola Basket Binuang Sakti Sijunjung

OLEH : Rahmat Haryadi,

Penelitian ini merupakan penelitian komparasi yang bertujuan untuk mengetahui sejauh mana perbedaan kemampuan *jump shoot* tanpa awalan dan *jump shoot* menggunakan awalan atlet putra klub bolabasket Binuang Sakti Sijunjung. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah: terdapat perbedaan kemampuan *jump shoot* antara *jump shoot* tanpa awalan dan *jump shoot* menggunakan awalan atlet putra klub bolabasket Binuang Sakti Sijunjung.

Populasi penelitian ini adalah atlet klub bolabasket Binuang Sakti Sijunjung yang berjumlah 38 orang. Dengan rincian jumlah atlet putra 22 orang yang terdiri dari 10 orang atlet yang masih SMA dan 12 orang atlet yang masih SMP, dan atlet putri 16 orang yang terdiri dari 9 orang atlet yang masih SMA dan 7 orang atlet yang masih SMP, Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan tujuan penelitian maka peneliti hanya mengambil atlet putra yang masih SMA yang berjumlah 10 orang sebagai sampel.

Pengambilan data dilakukan dengan cara mengukur kemampuan *jump shoot* tanpa awalan dan kemudian *jump shoot* menggunakan awalan. Analisa data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan analisis komparasi dengan melakukan uji beda mean atau uji t

Berdasarkan analisis data dapat disimpulkan bahwa: Terdapat perbedaan antara *jump shoot* tanpa awalan dengan *jump shoot* menggunakan awalan atlet putra dimana $t_{hitung} = 2,45 < t_{tabel} = 2,26$. Dengan demikian hipotesis diterima.

Kata Kunci : *Jump shoot tanpa awalan, jump shoot menggunakan awalan*