

ABSTRAK

Tinjauan Teknik Dasar Pemain Bolavoli SMA I Basa Ampek Balai Tapan

Oleh: Wandra Asroni

Masalah dalam penelitian ini adalah teknik dasar Pemain Bolavoli SMA I Basa Ampek Balai Tapan yang rendah, karena dalam bermain sering tidak mencapai sasaran yang diharapkan. Banyak faktor yang menyebabkan belum baiknya pemain tersebut diantaranya yaitu teknik dasar bolavoli. Untuk itu perlu dilakukan suatu penelitian dengan tujuan untuk meninjau teknik dasar Pemain Bolavoli SMA I Basa Ampek Balai Tapan.

Jenis penelitian deskriptif Populasi penelitian adalah siswa SMA I Basa Ampek Balai Tapan yang mengikuti pengembangan diri cabang olahraga bolavoli yang berjumlah 26 orang yaitu 18 putera dan 8 puteri. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu *Sampling* jenuh dan data dikumpulkan menggunakan tes terhadap variabel teknik dasar. Data variabel *servis* atas *passing* atas, *passing* bawah dan *smash*. bolavoli, instrumen tembok yang sudah ditandai dan jarak *passing*, stopwatch, alat tulis. Teknik analisis data adalah dengan analisis deskriptif.

Berdasarkan analisis data, diperoleh hasil penelitian tentang teknik dasar Pemain Bolavoli SMA I Basa Ampek Balai Tapan sebagai berikut: 1) kemampuan *passing* atas (pemain bolavoli putri) dengan rata-rata 9,31 dikategorikan 2 orang kurang 6 kurang sekali, dan rata-rata 12,19 (pemain bolavoli putra) berada dalam kategori 18 orang kurang sekali. 2) kemampuan *passing* bawah (pemain bolavoli putri) dengan rata-rata 10 dikategorikan 8 kurang sekali dan rata-rata 14,13 (pemain bolavoli putra) di kategorikan kurang sekali. 3) kemampuan *smash* (pemain bolavoli putri) dengan rata-rata 8,75 dikategorikan 3 orang baik 3 cukup 2 kurang dan rata-rata 8,88 (pemain bolavoli putra) dikategorikan 5 orang baik sekali 9 baik 2 cukup 2 kurang. 4) kemampuan *servis* atas (pemain bolavoli putri) dengan rata-rata 17 dikategorikan 1 orang baik sekali 2 baik 5 kurang dan 18,17 (pemain bolavoli putra) dikategorikan 1 orang baik 2 cukup 2 kurang 13 kurang sekali.

Kata kunci : Teknik Dasar Bolavoli.