

ABSTRAK

Tinjauan Status Gizi Siswa di Sekolah Dasar Negeri 15 Tanah Garam Kota Solok

Oleh: Sinta Firandi

Masalah dalam penelitian ini adalah didapatkan siswa siswi yang cepat lelah, kurang bersemangat, letih, lesu, mengantuk. Banyak siswa siswi di Sekolah Dasar Negeri 15 Tanah Garam Kota Solok yang memiliki berat badan yang tidak sesuai dengan tinggi badan dan usianya seperti memiliki berat badan kurus, gemuk, bahkan obesitas. Bahkan pada saat pembelajaran pun ada beberapa anak yang absen dengan alasan sakit. . Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi siswa di Sekolah Dasar Negeri 15 Tanah Garam Kota Solok.

Jenis penelitian digunakan adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 141 orang dan pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode sensus dengan jumlah sampel 141 orang. Data yang diambil dengan cara melakukan pengukuran tinggi badan dan berat badan. Data dianalisis dengan menggunakan teknik persentase.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan hasil status gizi siswa putra di Sekolah Dasar Negeri 15 Tanah Garam Kota Solok yang berada pada klasifikasi sangat kurus 4,1% berjumlah 3 orang, kurus 2,7% berjumlah 2 orang, normal 76,7% berjumlah 56 orang, gemuk 9,6% berjumlah 7 orang dan obesitas 6,8% berjumlah 5 orang. Status gizi siswi putri di Sekolah Dasar Negeri 15 Tanah Garam Kota Solok berada di klasifikasi sangat kurus 2,9% berjumlah 2 orang, kurus 1,5% berjumlah 1 orang, normal 80,9% berjumlah 55 orang, gemuk 7,4% berjumlah 5 orang dan obesitas 7,4% berjumlah 5 orang.

Kata kunci : Gizi Siswa.