

ABSTRAK

Studi Pelaksanaan Pembelajaran Gerak Dasar Atletik Siswa Kelas VII SMPN 1 Solok Selatan

Oleh: Riski Nugrah Ananda

Masalah dalam penelitian ini adalah kemampuan gerak dasar siswa masih rendah siswa kelas VII SMP N 1 Solok Selatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui studi pelaksanaan pembelajaran gerak dasar atletik.

Jenis penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini siswa kelas VII SMP N 1 Solok Selatan yang berjumlah sebanyak 224 orang. Penarikan sampel dilakukan dengan teknik *proportional random sampling* sehingga berjumlah 26 orang. Teknik pengambilan data adalah dengan tes lari 30 meter, tes lempar bola dan tes lompat jauh tanpa awalan. Analisis data penelitian menggunakan teknik distribusi frekuensi dengan perhitungan persentase $P = F/N \times 100\%$.

Hasil penelitian dari analisis gerak dasar atletik yaitu, 1) Lari 30 meter siswa kelas VII SMP N 1 Solok Selatan dalam kategori “baik” .2) Lempat boal siswa kelas VII SMP N 1 Solok Selatan dalam kategori “cukup”. 3) lompat jauh tanpa awalan siswa kelas VII SMP N 1 Solok Selatan dalam kategori “kurang”.

Kata kunci : Gerak Dasar Atletik.