

ABSTRAK

Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Hasil Belajar Penjasorkes Siswa Kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Kota Padang Panjang

Oleh: Ade Afriadi

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendah hasil belajar penjasorkes kelas XI dengan rata-rata dibawah kriteria ketuntasan minimal yaitu 73 dan banyaknya siswa yang melakukan remedial pada mata pelajaran penjasorkes. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebugaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes siswa kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Kota Padang Panjang.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian korelasional. Populasi penelitian adalah siswa kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Kota Padang Panjang yang berjumlah 271 orang. Sampel penelitian siswa kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Kota Padang Panjang sebanyak 35 orang, dengan teknik random sampling. Instrumen ini adalah untuk mengukur kebugaran jasmani digunakan tes Kebugaran Jasmani Indonesia dan untuk mengukur hasil belajar penjasorkes dari hasil rapor nilai belajar penjasorkes semester ganjil tahun ajaran 2020/2021. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi produk moment dengan $\alpha=0,05$

Hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara kebugaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes siswa kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Kota Padang Panjang di peroleh $r_{hit} 0,699 > r_{tab} 0,334$ dan diperoleh $t_{hit} = 5,62 > t_{tab} = 1,69$. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kebugaran jasmani dengan hasil belajar penjasorkes siswa kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 3 Kota Padang Panjang.

Kata Kunci : Kebugaran Jasmani; Hasil Belajar Penjasorkes