

ABSTRAK

Tinjauan Status Gizi Anak dalam Masa *Golden Age* di Posyandu Jorong Anak Air Dadok Nagari Manggopoh Kabupaten Agam

Oleh: Randal Pratama

Masalah dalam penelitian ini adalah gangguan anak dalam tumbuh kembang, kurang semangat dalam aktifitas keseharian, kelainan fungsi indra, memiliki tubuh terlihat kurus dan gemuk, serta mudah terkena sakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status gizi anak dalam masa *golden age* di Posyandu Jorong Anak Air Dadok Nagari Manggopoh Kabupaten Agam.

Penelitian ini adalah penelitian *deskriptif*, Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak balita di Jorong Anak Air Dadok Nagari Manggopoh Kabupaten Agam berjumlah 123 orang. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *sampling* jenuh. Maka jumlah sampel sebanyak 93 orang. Untuk menentukan status gizi anak dilihat dari berat badan menurut umur (BB/U) dan panjang badan/tinggi badan menurut umur (PB/U, TB/U) sesuai standar Antropometri KEMENKES. Untuk teknik analisis data yaitu analisis deskriptif.

Berdasarkan analisis data maka hasil penelitian didapatkan bahwa dari 93 sampel anak *golden age* putra dan putri di Posyandu Jorong Anak Air Dadok Nagari Manggopoh maka di peroleh 4 orang kategori gizi buruk, 5 orang kategori gizi kurang, 67 orang kategori gizi baik, 12 orang kategori beresiko gizi lebih, 4 orang kategori gizi lebih dan 1 orang dalam kategori obesitas. Jadi anak *golden age* putra dan putri di posyandu jorong anak air dadok nagari manggopoh status gizi anak dengan kategori gizi baik karena status gizi yang dimiliki anak putra dan putri sebanyak 72.04% berada pada kategori gizi baik.

Kata kunci: *Golden age*, Gizi Anak.