

ABSTRAK

Pengaruh latihan Shooting terhadap kemampuan shooting Pemain sekolah Sepak Bola Bintang Sago FC Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok

Oleh: ZikriIdraWahyudi

Ada beberapa latihan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan akurasi menembak, diantaranya latihan shooting kegawang. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh latihan shooting terhadap kemampuan shooting pemain sepakbola bintang Sago *FC* Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian eksperimen semu dengan rancangan penelitian one group pre-post test design. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain bola Bintang Sago *FC* Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik total sampling yang berjumlah 16 pemain. Yaitu seluruh pemain bintang Sago *FC*-U16.

Hasil analisis menunjukkan bahwa setelah dilakukan pre test kemudian diberikan perlakuan selama 16 kali pertemuan dengan metode latihan shooting di akhiri dengan post test, kemudian pengumpulan data dilakukan dengan test kemampuan ketetapan shooting. Analisis data dan pengujian hipotesis penelitian menggunakan uji-t dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian diperoleh : terdapat pengaruh yang signifikan dalam metode latihan shooting terhadap keterampilan shooting pemain Sepak Bola Bintang Sago *FC* Talang Babungo Kecamatan Hiliran Gumanti Kabupaten Solok

Kata Kunci: Latihanshooting, Kemampuan Shooting