

ABSTRAK

Pengaruh Model-Model Latihan Passing Atas terhadap Kemampuan Passing Atas Atlet Klub Bolavoli Rumba Kabupaten Agam

Oleh: Mufti Alfian Hadi

Permasalahan yang ditemukan saat melakukan observasi adalah kurangnya penerapan model-model latihan *passing* atas yang menyebabkan masih rendahnya kemampuan *passing* atas atlet. Variabel dalam penelitian ini adalah model-model latihan *passing* atas sebagai variabel bebas dan *passing* atas sebagai variabel terikat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : pengaruh model-model latihan *passing* atas terhadap kemampuan *passing* atas atlet klub bolavoli.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen semu (*quasi eksperimen*) dengan desain *One Group Pre-test-Post-test*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Putra yang latihan di klub Bolavoli Rumba Kabupaten Agam berjumlah 12 orang. Sampel penelitian berjumlah 12 orang atlet putra yang diambil dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan Tes *Passing Atas* (AAHPER *face wall-volley test*). Teknik analisis data yang digunakan adalah uji t dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$.

Dapat disimpulkan bahwa penerapan model-model latihan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan terhadap kemampuan *passing* atas atlet Klub Bolavoli Rumba Kabupaten Agam, dimana terjadi peningkatan sebesar 6,36% dan dibuktikan dengan memperoleh t_{hitung} 2,72 sedangkan t_{tabel} sebesar 1,796 dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dan $n = 12$, maka $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,72 > 1,796$).

Kata kunci : **Model Latihan Passing Atas**