

## ABSTRAK

### **Pengaruh Metode Latihan Bermain terhadap Kemampuan Shooting Pemain SSB Kinari Muda Kecamatan Bukit Sundi Kabupaten Solok**

**Oleh: Irvan Novriandi**

Masalah dalam penelitian ini yaitu Rendahnya kemampuan *Shooting* pemain SSB.Kinari Muda, terlihat ketika tim ini mengikuti turnamen SepakBola. Sangat sering atlet melakukan shooting tidak mengarah kearah gawang, yang menyebabkan bola tidak masuk ke gawang lawan dan membuang-buang peluang yang telah diciptakan, yang mengakibatkan kerugian sendiri untuk tim. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Metode Latihan Bermain Terhadap Kemampuan Shooting Pemain Ssb.Kinari Muda Kecamatan Bukit Sundi Kabupaten Solok.

Populasi dalam penelitian ini adalah atlet SSB.Kinari Muda dengan sampel yang berjumlah 17 orang laki-laki. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*. *Purposive sampling* adalah teknik berdasarkan pertimbangan tertentu, Yaitu Pemain yang aktif dan bersedia mengikuti *Treatment* dari awal sampai akhir.

Berdasarkan analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji t-test. Hasil pengolahan data dalam penelitian ini adalah  $t_{hitung} = 6,001$   $t_{tabel} = 1,746$  pada latihan terdapat peningkatan dari rata-rata *pretest* 4,76 meningkat menjadi 9,88 pada *posttest*. Berarti metode latihan bermain memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *Shooting* pemain SSB. Kinari Muda Kecamatan Bukit Sundi Kabupaten Solok, artinya penerepan metode latihan bermain memberikan pengaruh untuk peningkatan kemampuan *Shooting* permainan Sepakbola.

**Kata Kunci : Metode Latihan Bermain, Shooting Sepak Bola**