ABSTRAK

Media Video Pembelajaran Teknik Dasar Shooting Bolabasket

Oleh: Ikhsan Adnin Agusmal

Pembelajaran jasmani bertujuan untuk mengembangkan aspek kesehatan, kebugaran, keterampilan berfikir kritis, stabilitas emosional, keterampilan sosial, pengetahuan penalaran, dan tindakan moral melalui aktifitas jasmani olahraga. Untuk itu diperlukan media pembelajaran yang valid, praktis, dan efektif sehingga dapat membantu guru dalam penyampaian materi dengan lebih praktis serta membantu peserta didik menguasai materi pelajaran. Jenis penelitian ini adalah penelitian pengembangan (research development). Model pengembangan yang digunakan adalah 4D yang dimulai dari tahap define (pendefenisian), design (perancangan), develop (pengembangan), serta disseminate (penyebaran). Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan yang dilakukan, maka diketahui bahwa pembelajaran media video yang dikembangkan valid, praktis, dan efektif. Dengan rata-rata uji validitas sebesar 0,92 dengan kategori sangat tinggi.

Dari data yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa penerapan media video pembelajaran shooting Bolabasket memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan shooting peserta didik SMAS Xaverius Bukittinggi kelas X IPS 1, dimana dibuktikan dengan memperoleh thitung 2,78 sedangkan ttabel sebesar 1,740 dengan taraf signifikan $\alpha = 0,05$ dan $n = 18$, maka thitung >ttabel (2,78>1,740).

Kata Kunci: **Media Video Pembelajaran, Teknik Dasar Shooting**