

## ABSTRAK

### **Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kelenturan Pinggang dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Ketepatan *Smash* Atlet Bolavoli Klub Porsis Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat**

**Oleh: Fajri Huda**

Masalah dalam penelitian adalah belum maksimalnya kemampuan *smash* yang dilakukan Bolavoli Atlet Klub Porsis Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat. Variabel dalam penelitian ini adalah daya ledak otot tungkai, kelenturan pinggang, koordinasi mata tangan, dan ketepatan *smash*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi daya ledak otot tungkai, kelenturan pinggang, dan koordinasi mata tangan, terhadap ketepatan *smash* Atlet Bolavoli Klub Porsis Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 21 orang. Teknik pengambilan sampel *total sampling* yaitu sampel berupa populasi, Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 21 orang. Instrumen Penelitian *vertical jump*, *flexiometer*, lempar tangkap bola, tes ketepatan *smash*. Data dianalisis dengan korelasi *product moment* dan dilanjutkan dengan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) Daya ledak otot tungkai memberikan kontribusi terhadap kemampuan *smash* Atlet Bolavoli Klub Porsis Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat, sebesar 34,3%, (2) Kelenturan pinggang memberikan kontribusi terhadap kemampuan *smash* Atlet Bolavoli Klub Porsis Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat, sebesar 24,5%, (3) Koordinasi mata tangan memberikan kontribusi terhadap kemampuan *smash* Atlet Bolavoli Klub Porsis Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat, sebesar 22,3%, (4) Daya ledak otot tungkai, kelenturan pinggang, dan koordinasi mata tangan memberikan kontribusi terhadap kemampuan *smash* Atlet Bolavoli Klub Porsis Kecamatan Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat, sebesar 56,9%.

**Kata Kunci: daya ledak otot tungkai, kelenturan pinggang, dan koordinasi mata tangan, ketepatan smash**