

ABSTRAK

Tinjauan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 17 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat Selama Pandemi Covid-19

Oleh: Are Muhammad Zamzami

Permasalahan yang terjadi di Sekolah Dasar Negeri 17 Luhak Nan Duo, pembelajaran PJOK kurang maksimal, kemungkinan disebabkan rendahnya kebugaran Jasmani. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa sekolah dasar negeri 17 Luhak Nan Duo selama pandemi covid-19. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa sekolah dasar negeri 17 Luhak Nan Duo. Teknik sampling yang digunakan adalah Purposive Sampling karena adanya pengambilan sampel dari pertimbangan usia sampel yang bisa diukur adalah yang berumur antara 10-12 tahun maka yang diambil adalah kelas IV dan V. Teknik pengumpulan data menggunakan tes TKJI.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan pada bab terdahulu dapat dikemukakan bahwa: Berdasarkan hasil tes tentang Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 17 Luhak Nan Duo Kabupaten Pasaman Barat Pada Tanggal 28 September 2021, dapat disimpulkan bahwa tingkat kebugaran jasmani berada dalam kategori Kurang.

Kata Kunci: kebugaran jasmani