

ABSTRAK

Pengaruh Metode *Drills For Game – Like Situation* Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli SMP Negeri 1 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat

Oleh: Rahmad Mulia

Masalah dalam penelitian ini yaitu kemampuan *passing* bawah yang dimiliki pemain bolavoli masih terbilang rendah. Variabel dalam penelitian ini latihan *Drills For Game – Like Situation* terhadap kemampuan teknik *passing* bawah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat pengaruh dari latihan *Drills For Game – Like Situation* terhadap kemampuan teknik *passing* bawah Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli SMP Negeri 1 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen (*eksperimen semu*) yang bertujuan untuk melihat pengaruh perlakuan terhadap variabel. Adapun perlakuan dalam penelitian ini adalah latihan *Drills For Game – Like Situation*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 18 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan total *sampling*. Dengan demikian jumlah sampel di dalam penelitian ini adalah 18 orang Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli SMP Negeri 1 Koto Balingka. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis uji t (uji beda mean) dengan taraf signifikan $= 0,05$

Hasil penelitian diperoleh skor rata-rata *pre test* diperoleh 6 dan skor rata-rata setelah *post test* 12, berdasarkan uji t diperoleh nilai $t_{hitung} = 14,312 > t_{tabel} = 2,10$, dengan taraf kepercayaan $= 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan, terdapat pengaruh yang signifikan dari metode latihan *Drills For Game – Like Situation* terhadap kemampuan teknik *passing bawah* Siswa Ekstrakurikuler Bolavoli SMP Negeri 1 Koto Balingka Kabupaten Pasaman Barat. Artinya salah satu metode latihan yaitu *Drills For Game – Like Situation* dapat digunakan untuk memberikan pengaruh pada kemampuan teknik *passing bawah* bolavoli.

Kata kunci: *Drills For Game – Like Situation*, Kemampuan Teknik *Passing* Bawah Bolavoli.