

ABSTRAK

Tinjauan Kebugaran Jasmani Dan Motivasi Belajar Siswa SMK Negeri 1 Koto Baru Akibat Pandemi Covid-19 di Kabupaten Dharmasraya

Oleh: Netti Susanti

Pandemi covid-19 yang sama-sama kita alami menjadi salah satu alasan siswa kurang menghiraukan kebugaran jasmaninya dan kurangnya motivasi belajar siswa, dikarenakan siswa lebih banyak bermain *handphone*, mementingkan *game online*, kurang antusias dalam belajar, lebih cepat merasa bosan, mengantuk, merasa jenuh, lesu dan pasif. Sehingga proses pembelajaran daring mengakibatkan kurang efektifnya pembelajaran yang terjadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kebugaran Jasmani dan Motivasi Belajar Siswa SMK Negeri 1 Koto Baru Akibat Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Dharmasraya. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi siswa kelas X yang ada di SMK Negeri 1 Koto Baru Kabupaten Dharmasraya yang berjumlah 288 orang. Teknik penarikan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*, sehingga di dapat sampel sebanyak 49 orang siswa putra. Pengumpulan data yang digunakan yang terdiri dari data kebugaran jasmani menggunakan TKJI dan data motivasi belajar menggunakan kuesioner atau angket skala likert. Teknik analisis data dalam pengolahan penelitian ini adalah analisis tinjauan dengan rumus: $p = f/n \times 100$. Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa Kebugaran Jasmani Siswa SMK Negeri 1 Koto Baru Akibat Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Dharmasraya berada pada kategori kurang dengan persentase 45 (91,83 %). Sedangkan Motivasi Belajar Siswa SMK Negeri 1 Koto Baru Akibat Pandemi Covid-19 Di Kabupaten Dharmasraya berada pada kriteria cukup dengan presentase 34 (69,38 %) siswa.

Kata kunci :Kebugaran, Jasmani, Motivasi, Belajar Siswa.