

## ABSTRAK

Sindi Fatika Sari, 17046188/2017, “ Yon Aldi: Peracik Teh Pahit Mak Yon di Jorong Guntuang Kenagarian Banja Loweh Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota Tahun 1975-2020. **Skripsi**. Padang: Program Studi Pendidikan Sejarah. Jurusan Sejarah Fakultas Ilmu Sosial. Universitas Negeri Padang 2021.

Teh pahit Mak Yon adalah minuman teh tradisional yang diracik dari berbagai macam rempah-rempah seperti keji beling, kumis kucing, daun gambir, samiluto, pasak bumi, benalu, dan mahkota dewa yang diolah yang tidak beri gula sedikitpun. Teh pahit Mak Yon memiliki berbagai macam manfaat yaitu mencegah infeksi ginjal, kencing batu/batu ginjal, diabetes, prostat, lemah syahwat, sembelit, wasir, maag, diare, kanker/tumor, rematik, asam urat, sakit pinggang, melancarkan haid, pendarahan, dan juga melancarkan peredaran darah. Manfaat lain dari teh pahit Mak Yon yaitu meningkatkan daya tahan tubuh dan menjaga metabolisme tubuh.

Kajian ini merupakan penelitian Biografi yang tergolong kepada jenis Biografi Tematis yang terkhusus membahas sosok Yon Aldi sebagai peracik teh pahit Mak Yon di Jorong Guntuang Kenagarian Banja Loweh Kecamatan Bukik Barisan Kabupaten Lima Puluh Kota yang membantu dalam menyembuh penyakit dalam.

Penelitian ini menggunakan metode sejarah yang terdiri atas empat tahap, yaitu *Tahap Pertama*, ialah mengumpulkan data dari sumber lisan dan tulisan. Data yang ditemukan melalui studi arsip yang diperoleh dari lembaga ataupun pemilik pribadi, studi pustaka dan wawancara bersama orang-orang terdekat Yon Aldi serta pelanggan tetap dan masyarakat kenagariannya. *Tahap Kedua*, ialah kritik sumber baik internal ataupun eksternal. *Tahap Ketiga*, ialah analisis dan interpretasi terhadap data. *Tahap Keempat*, ialah mendeskripsikan hasil penelitian dalam bentuk penulisan ilmiah yaitu skripsi.

Hasil dari penelitian ditemukan bahwa Yon Aldi sebagai peracik teh pahit Mak Yon memberikan dampak yang besar dalam membantu menyembuhkan berbagai penyakit dalam. Yon Aldi memulai meracik teh pahit dengan mensatu padukan berbagai macam tanaman tradisional seperti mahkota dewa, keji beling, kumis kucing, pasak bumi, sambiloto, benalu kopi, dan gaun gambir. Tanaman yang terdapat didalam racikan teh pahit Mak Yon berguna untuk menyembuhkan berbagai penyakit dalam, misalnya mencegah kanker, diabetes, hipertensi, maag, asam urat, rematik, tekanan darah tinggi dan lain sebagainya. Teh pahit Mak Yon sekarang sudah dikonsumsi oleh masyarakat luas perkembangan dari teh pahit Mak Yon ini sudah meliputi Solok, Batam, Jawa, dan Malaysia. Teh pahit Mak Yon ini sudah dijadikan minuman kesehatan baik dikalangan lansia maupun remaja serta juga untuk meningkatkan daya tahan tubuh.

**Kata kunci:** *Biografi, Teh Pahit Mak Yon, Kesehatan*