

## ABSTRAK

### **Perbedaan Pengaruh Latihan *Small Side Game* dan Latihan Lingkaran *Pinball* terhadap Keterampilan *Passing* Pemain Sepakbola Dinamika SC U-17 Kecamatan Guguak Kabupaten Lima Puluh Kota**

**Oleh: Martenes Sutristian**

Masalah dalam penelitian ini diduga rendahnya keterampilan *Passing* pemain Dinamika. Untuk itu pemain sepakbola perlu dilatih terprogram dan kontiniu serta dengan prinsip-prinsip latihan yang mampu dilaksanakan oleh pemain tersebut baik secara teoritis maupun praktis dalam pencapaian prestasi yang maksimal. Ada berbagai bentuk latihan yang dapat meningkatkan keterampilan *passing* di antaranya program latihan *small side game* dan lingkaran *pinball*.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen kuasi atau semu. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Dinamika yang berjumlah 75 orang. Sampel di ambil dengan teknik *Purposive Sampling*, sehingga sampel berjumlah 20 orang. Sebelum melakukan kegiatan eksperimen maka dilakukan pengelompokan sampel, dalam pengelompokan sampel di tentukan berdasarkan penyusunan peringkat atau rangking (*ordinally matching pairing*). Instrument penelitian ini menggunakan tes keterampilan *passing*, dan teknik analisis data yang di pakai yaitu pengujian hipotesis uji t.

Dari analisis data yang dilakukan diperoleh hasil :(1) Setelah dilakukan uji hipotesis *pre-test* dan *post-test* latihan *small side game* di dapat hasil analisis dengan kesimpulan  $H_0$  di tolak dan  $H_a$  diterima dengan nilai  $T_{hitung} (6,132) > T_{tabel} (1,833)$ . Jadi kesimpulannya yaitu “ Adanya terdapat pengaruh yang signifikan pada latihan *small side game* terhadap keterampilan *passing* pemain sepakbola Dinamika SC U-17”.(2) Setelah dilakukan uji hipotesis *pre-test* dan *post-test* latihan lingkaran *pinball* di dapat hasil analisis dengan kesimpulan  $H_0$  di tolak dan  $H_a$  di terima dengan nilai  $T_{hitung} (6,228) > T_{tabel} (1,833)$ . Jadi kesimpulan yaitu “ Adanya terdapat pengaruh yang signifikan pada latihan lingkaran *pinball* terhadap keterampilan *passing* pemain sepakbola Dinamika SC U-17”.

**Kata Kunci : *Small Side, Game, Lingkaran Pinball, Keterampilan Passing.***