

ABSTRAK

Befra Novita : Kontribusi Status Gizi Terhadap Kesegaran Jasmani Siswa SMP Negeri 2 Sintuk Toboh Gadang Kabupaten Padang Pariaman

Masalah dalam penelitian ini berawal dari pengamatan penulis di lapangan terhadap siswa pada saat mengikuti mata pelajaran pendidikan jasmani dan pada saat jam istirahat sekolah. Pentingnya kesegaran jasmani siswa dalam pembelajaran pendidikan jasmani, dan mengetahui penyebab rendahnya kesegaran jasmani siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar kontribusi status gizi terhadap kesegaran jasmani siswa SMP Negeri 2 Sintuk Toboh Gadang kabupaten Padang Pariaman.

Jenis penelitian ini adalah *korelasional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Negeri 2 Sintuk Toboh Gadang yang berjumlah 469 orang, sampel dalam penelitian ini adalah kelas VII-IX yang berjumlah 46 orang siswa yang terdiri dari 24 putera dan 22 puteri. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *stratified propotional random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran status gizi yang dilakukan menurut baku rujukan WHO NHCS 1983, yaitu mengukur berat badan menurut umur siswa, kemudian hasil data yang diperlukan akan dipersentasikan dalam buku median BB/U. Sedangkan untuk Tes kesegaran jasmani dengan menggunakan jenis tes TKJI untuk usia 13-15 tahun. Sebelum data diolah seluruh data pengukuran berat badan dianalisa kemudian hasil data yang diperlukan akan dipersentasikan dalam buku median BB/U. Kemudian hasil data didapat dijadikan sebagai variabel status gizi (X) sedangkan hasil tes Kesegaran jasmanilainnya dikonversi kenorma dan dijumlahkan sehingga didapat nilai total sebagai nilai variabel Kesegaran Jasmani(Y). Sebelum data dianalisa untuk menguji hipotesis maka kedua variabel (X dan Y) diuji persyaratan analisis dengan uji normalitas lilifors.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis terdapat kontribusi antara status gizi terhadap kesegaran jasmani, dapat dilihat dari $r_{hitung} = 0,5366$ dan diperoleh $t_{hitung} (4,22) > t_{tabel} (1,68)$, yang bearti hipotesis diterima. Dan besarnya kontribusi status gizi terhadap kesegaran jasmani yaitu 28,79%.

Kata kunci : Status Gizi dan Kesegaran Jasmani.