

## **ABSTRAK**

### **Efektivitas Automatic Bike dalam Meningkatkan Kelenturan Sendi Kaki pada Anak Cerebral Palsy di Rumah Gadang Cerebral Palsy Sumatera Barat.**

**Oleh: Fairuz Luthfiyah**

Penelitian ini membahas efektivitas Automatic Bike dalam meningkatkan kelenturan sendi kaki pada anak cerebral palsy. Penelitian dilakukan di Rumah Gadang Cerebral palsy Sumatera Barat. Terlihat saat peneliti melakukan pengamatan dan identifikasi di tempat terapi tersebut menemukan seorang anak yang berinisial AT yang mengalami gangguan motorik alat gerak bawah, yakni pada sendi kakinya mengalami kekakuan, sulit untuk menekukkan lutut, menekukkan pergelangan kaki dan lainnya.

Penelitian ini merupakan penelitian Single Subject Research (SSR) dengan desain A-B. Kondisi Fase A yaitu kemampuan motorik kasar sebelum diberikan perlakuan. Kondisi Fase B (fase intervensi) kondisi dimana anak diberikan perlakuan dengan menggunakan Automatic Bike. Target kemampuan yang dikuasai dalam penelitian ini adalah kelenturan sendi yang terdapat di kaki, yakni sendi pinggul, sendi lutut, dan sendi pergelangan kaki. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah menggunakan analisis visual dan grafik (Visual Analisis Of Grafik Data). Pada kondisi Fase A yakni kondisi awal motorik kaki dengan mean level yaitu 3,6 dan pada kondisi Fase B (fase intervensi) dengan mean level 8,5.

Hasil analisis data dalam kondisi dan antar kondisi memiliki estimasi kecenderungan arah, kecenderungan stabilitas, jejak data dan perubahan level yang menunjukkan peningkatan kelenturan sendi pada kaki menggunakan Automatic Bike yaitu meningkat/positif dengan presentase kecenderungan stabilitas 25%. Dengan demikian berarti alat Automatic Bike efektif meningkatkan kelenturan sendi kaki bagi anak cerebral palsy. di Rumah Gadang Cerebral Palsy Sumatera Barat. Peneliti menyarankan pada terapis hendaknya dapat menggunakan Automatic Bike untuk meningkatkan kelenturan sendi kaki bagi anak cerebral palsy.

**Kata Kunci:** Sendi Kaki, Cerebral Palsy, Automatic Bike.