

## **ABSTRAK**

### **Hubungan Kecepatan Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Mendribel Bola Pemain Sepakbola Sekolah Menengah Atas Negeri 1 2x11 Enam Lingkung**

**Oleh: Khairul Hamdani**

Masalah penelitian ini rendahnya kemampuan mendribel bola pemain sepakbola Sekolah Menengah Atas negeri 1 2x11 Enam Lingkung. Hal ini diduga dipengaruhi oleh kecepatan dan kelincahan yang dimiliki pemain. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kecepatan dan kelincahan dengan kemampuan mendribel bola.

Populasi dalam penelitian ini adalah pemain sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingkung sebanyak 60 Orang. Penarikan sampel menggunakan teknik purposive sampling, sampel dalam penelitian 24 siswa. Variabel penelitian ini terdiri dari dua variabel bebas yaitu kecepatan dan kelincahan, serta satu variabel terikat yaitu keterampilan mendribel bola. Instrumen tes dalam penelitian ini yaitu tes kecepatan berlari jarak 30 meter, tes kelincahan Illinois agility run test, dan tes mendribel bola zig-zag run. Analisis data menggunakan korelasi ganda.

Berdasarkan hasil analisis data penelitian diperoleh : 1) Terdapat hubungan kecepatan dengan kemampuan mendribel bola pemain sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingkung kontribusinya 31,70%. 2) Terdapat hubungan kelincahan dengan kemampuan mendribel bola pemain sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingkung kontribusinya 91,20%. 3) Terdapat hubungan kecepatan dan kelincahan secara bersama-sama dengan kemampuan mendribel bola pemain sepakbola SMAN 1 2X11 Enam Lingkung kontribusinya 95,49%.

**Kata kunci : Kecepatan, Kelincahan, Kemampuan Mendribel Bola.**