

ABSTRAK

Hubungan Kelincahan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Kemampuan *Dribble* Atlet Bolabasket Putra Klub Halilintar Bukittinggi di Masa New Normal

Oleh: Kevin Hidayatul Fuadi

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *dribble* pemain Bolabasket Atlet Klub Halilintar Kota Bukittinggi. Rendahnya kemampuan *dribble* disebabkan oleh tidak adanya latihan pada masa pandemi COVID 19 yang membuat jadwal latihan atlet kurang sehingga kemampuan atlet menurun, akan berakibat fatal terhadap hasil prestasi Bolabasket Atlet Klub Halilintar Kota Bukittinggi. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan *dribbling* Bolabasket Atlet Klub Halilintar Kota Bukittinggi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Penelitian ini dilaksanakan di lapangan bolabasket atas ngarai Bukittinggi pada bulan januari 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet bolabasket halilintas kota Bukittinggi yang berjumlah 15 orang atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, maka jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 15 orang atlet. Instrumen dalam penelitian ini adalah: 1) *Illinois agility run test* untuk mengukur kelincahan atlet, 2) *Ballwerfen Und-Fangen Test* untuk mengukur koordinasi mata tangan, dan 3) tes kemampuan *dribbling* untuk mengukur kemampuan *dribbling*. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi product moment atau korelasi sederhana dan dilanjutkan dengan korelasi berganda.

Hasil penelitian ini adalah: 1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* atlet bolabasket putra Klub Halilintar Kota Bukittinggi dimasa New Normal dengan nilai $r_{hitung} = 0,614 > r_{tabel} = 0,514$, 2) Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki terhadap kemampuan *dribbling* atlet bolabasket putra Klub Halilintar Kota Bukittinggi dimasa New Normal dengan nilai $r_{hitung} = 0,588 > r_{tabel} = 0,514$. 3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama terhadap kemampuan *dribbling* atlet bolabasket putra Klub Halilintar Kota Bukittinggi dimasa New Normal dengan nilai $r_{hitung} = 0,700 > r_{tabel} = 0,514$.

Kata kunci: *Dribble*, Atlet Bolabasket.