

## ABSTRAK

### Kontribusi Panjang Tungkai Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada Siswa SMA N 3 Mandau Kab. Bengkalis

OLEH : Mas Adal Saputra

Kecepatan renang gaya dada siswa SMA 3 Mandau Kab. Bengkalis masih jauh dari yang diharapkan hal ini terlihat lemahnya *start* yang dilakukan dan kemampuan renang gaya dada 50 meter siswa SMA Mandau membutuhkan waktu yang lama. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui kontribusi panjang Tungkai ( $X_1$ ) dan daya ledak Otot tungkai ( $X_2$ ) terhadap kecepatan renang 50 meter gaya dada (Y) Siswa SMA N 3 Mandau Kab. Bengkalis.

Populasi penelitian ini adalah Siswa SMA N 3 Mandau Kab. Bengkalis yang mengikuti ekstrakurikuler renang berjumlah 33 orang. Penarikan sampel dengan *purposive sampling* berjumlah 21 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara mengukur panjang tungkai dengan menggunakan meteran dan daya ledak otot tungkai melalui tes *standing broad jump*. Selanjutnya kecepatan renang 50 meter gaya dada dilakukan dengan tes kecepatan renang 50 meter gaya dada.

Analisa data dan pengujian hipotesis 1 dan 2 menggunakan teknik analisis korelasi sederhana dan sedangkan hipotesis 3 menggunakan teknik analisis korelasi ganda dengan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$ . Untuk melihat kontribusi dengan menggunakan rumus koefisien determinasi  $KD = r^2 \times 100\%$ .

Dari analisis data dapat diperoleh hasil:

1. Panjang Tungkai memiliki hubungan yang signifikan dengan kecepatan renang 50 meter gaya dada Siswa SMA N 3 Mandau Kab. Bengkalis dengan  $r_o(0,674)$  lebih besar dari  $r_{tab}(0,433)$ , dan berkontribusi sebesar 45,43%.
2. Daya ledak otot Tungkai memiliki hubungan yang signifikan dengan kecepatan renang 50 meter gaya dada Siswa SMA N 3 Mandau Kab. Bengkalis dengan  $r_o(0,857)$  lebih besar dari  $r_{tab}(0,433)$ , dan berkontribusi sebesar 73,44%.
3. Panjang tungkai dan daya ledak otot tungkai secara bersama-sama memiliki hubungan dengan kemampuan renang 50 meter gaya dada Siswa SMA N 3 Mandau Kab. Bengkalis dengan  $r_o(0,677)$  lebih besar dari  $r_{tab}(0,433)$ , dan berkontribusi sebesar 45,83%.

**Kata kunci:** Panjang Tungkai, Daya Ledak Otot tungkai dan kecepatan renang 50 meter gaya dada