ABSTRAK

Hubungan Keseimbangan, Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Kaki terhadap Kemampuan *Shooting* Atlet Futsal Kota Padang

Oleh: Ihsan Asnur

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan *shooting* atlet futsal Kota Padang. Hal ini dikarenakan beberapa faktor, yaitu: keseimbangan, daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki yang lemah. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan hubungan keseimbangan, daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki terhadap kemampuan *shooting* pada atlet futsal Kota Padang, secara sendiri-sindiri maupun secara bersama-sama.

Jenis penelitian ini adalah korelasional, yaitu untuk melihat hubungan variabel bebas terhadap variabel terikat. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet futsal Kota Padang yang berjumlah 90 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *proporsional random sampling*, dengan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 50 orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan instrumen *Modified bass test* untuk mengukur keseimbangan, *standing broad jump* untuk mengukur daya ledak otot tungkai, tes koordinasi mata-kaki dan untuk mengukur kemampuan *shooting* menggunakan tes menembak ke sasaran. Teknik analisis yang digunakan adalah regresi linera berganda.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (1) keseimbangan memiliki hubungan positif terhadap kemampuan *shooting* dengan r_{hitung} 0,519. (2) daya ledak otot tungkai memiliki hubungan terhadap kemampuan *shooting* dengan r_{hitung} 0,457. (3) koordinasi mata-kaki memiliki hubungan positif terhadap kemampuan *shooting* dengan r_{hitung} 0,540. (4) keseimbangan, daya ledak otot tungkai dan koordinasi mata-kaki secara bersama-sama memiliki hubungan terhadap kemampuan *shooting* dengan r_{hitung} 0,738.

Kata kunci: Daya Ledak Otot Tungkai, *Shooting*, Atlet Futsal.