ABSTRAK

Yanita Putri Rahmadhani. 2021. "Hubungan *Self Disclosure* di Media Sosial dengan *Bullying* Siswa SMA". Skripsi. Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang.

Bullying merupakan tindakan agresi yang dilakukan secara berulang dan memiliki tujuan menyakiti baik secara fisik maupun psikologis. Tindakan *bullying* seharusnya tidak terjadi dikalangan pelajar. Kenyataannya di sekolah masih ada siswa yang melakukan tindakan *bullying*. *Bullying* yang terjadi di kalangan pelajar, akibat dari *self disclosure* yang negatif di media sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah: (1) mendeskripsikan *self disclosure* di media sosial (2) mendeskripsikan *bullying* siswa, (3) hubungan antara *self disclosure* di media sosial dengan *bullying* siswa SMA.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan analisis deskriptif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X dan XI SMA N 1 Luhak Nan Duo yang berjumlah 598 siswa. Penarikan sampel menggunakan teknik *Proportional Random Sampling* dan diperoleh sampel sebanyak 271 siswa. Instrumen yang digunakan adalah angket dan menggunakan skala model *Likert*. Data dianalisis dengan teknik statistik deskriptif dan untuk menguji hubungan data dianalisis menggunakan rumus statistik *Pearson Product Moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) secara umum *self disclosure* di media sosial berada pada kategori sedang, (2) secara umum *bullying* siswa berada pada kategori sedang, (3) terdapat hubungan positf yang signifikan antara *self disclosure* di media sosial dengan *bullying* siswa SMA. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan guru BK memberikan bantuan kepada siswa berupa layanan informasi mengenai dampak negatif akibat tindakan mencemooh teman yang mengupload harta bendanya di media sosial, cara bermedia sosial yang baik dan untuk mengentaskan permasalahan korban dengan memberikan layanan konseling individual dan konseling kelompok serta pelaku diberikan layanan konseling individual dan bimbingan kelompok, sehingga untuk mengurangi terjadinya *bullying* siswa, maka *self disclosure* negatif di media sosial harus dikurangi.

Kata Kunci: *Self Disclosure*, *Bullying*