

ABSTRAK

Perbandingan Metode Latihan *Multiball* dan Metode Latihan *Sparing Partner* Terhadap Kemampuan Pukulan *Backhand Drive* Atlet Tennis Meja PTM Gempas Pauh Sicincin

Oleh: Hendra Wijaya

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan pukulan *backhand drive* atlet tenis meja PTM Gempas Pauh Sicincin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan metode latihan *multiball* dan latihan *sparing partner* terhadap kemampuan pukulan *backhand drive* atlet tenis meja PTM Gempas Pauh Sicincin.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen. Penelitian ini dilaksanakan di PTM Gempas Pauh Sicincin, sedangkan penelitian ini dilaksanakan pada bulan April s/d Juni 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet tenis meja PTM Gempas Pauh Sicincin yang berjumlah 16 orang, penarikan sampel menggunakan teknik *total sampling*. Dengan demikian sampel dalam penelitian ini adalah atlet tenis meja PTM Gempas Pauh Sicincin yang berjumlah 16 orang putra. Teknik pengambilan data dengan tes *backhand drive*. Data di analisis dengan uji statistik beda rerata hitung (*t-test*) pada taraf signifikan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut: 1) Latihan *multiball* efektif dalam peningkatan kemampuan pukulan *backhand drive* atlet tenis meja PTM Gempas Pauh Sicincin, 2) Latihan *sparing partner* efektif dalam peningkatan kemampuan pukulan *backhand drive* atlet tenis meja PTM Gempas Pauh Sicincin, 3) Latihan *multiball* lebih efektif dari pada latihan *sparing partner* terhadap kemampuan pukulan *backhand drive* atlet tenis meja PTM Gempas Pauh Sicincin.

Kata kunci : *Multiball, Sparing Partner, Backhand Drive.*