

## **ABSTRAK**

### **Kontribusi Self Image dan Self Acceptance terhadap Hopelessness Narapidana Wanita.**

**Oleh: Sofia Pilosusan**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih rendahnya hopelessness narapidana wanita. Self image dan self acceptance merupakan faktor yang diduga mempengaruhi hopelessness narapidana wanita. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan: (1) self image, (2) self acceptance, (3) hopelessness, (4) menguji kontribusi self image terhadap hopelessness, (5) menguji kontribusi self acceptance terhadap hopelessness, dan (6) menguji kontribusi self image dan self acceptance secara bersama-sama terhadap hopelessness.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif jenis deskriptif. Subjek penelitian adalah narapidana wanita di LPKA Kelas IIB Tanjung Pati Payakumbuh yang berjumlah 32 orang. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner (angket) dengan skala likert. Data dianalisis dengan statistik deskriptif, regresi sederhana, dan regresi ganda.

Temuan penelitian memperlihatkan bahwa: (1) secara rata-rata self image narapidana wanita berada pada kategori positif, self acceptance narapidana wanita berada pada kategori tinggi, dan hopelessness narapidana wanita berada pada kategori sedang, (2) terdapat kontribusi self image terhadap hopelessness sebesar 4.5% ( $R = 0.211$ , signifikansi 0.246), (3) terdapat kontribusi self acceptance terhadap hopelessness narapidana wanita sebesar 15.2% ( $R = 0.390$ , signifikansi 0.027), dan (4) terdapat kontribusi self image dan self acceptance secara bersamasama terhadap hopelessness narapidana wanita sebesar 15.7% ( $R = 0.396$ , signifikansi 0.084). Implikasi hasil penelitian dapat dijadikan sebagai masukan untuk menyusun program layanan bimbingan dan konseling di Lembaga Pemasyarakatan.

**Kata Kunci:** Self Image, Self Acceptance, Narapidana Wanita