

ABSTRAK

Tinjauan Kemampuan *Shooting* dan Tinggi serta Berat Badan Pemain Sepakbola SSB Rajawali Padang

Oleh: Fanji Nasrullah

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan mencetak gol ke gawang lawan, karena pemain saat melakukan *shooting* tidak terarah dan kecepatan bola yang masih lemah. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kemampuan *shooting* dan tinggi serta berat badan pemain Sepakbola SSB Rajawali Padang.

Jenis penelitian ini digolongkan pada penelitian deskriptif, dengan populasi 104 pemain Sepakbola SSB Rajawali Padang dengan sampel usia 15 - 17 tahun yang berjumlah 20 orang dan usia 18 - 21 tahun yang berjumlah 15 orang. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, analisis data menggunakan teknik presentase.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa kemampuan *shooting* dan tinggi serta berat badan pemain Sepakbola SSB Rajawali Padang, berdasarkan kelompok usia, yaitu kemampuan *shooting* pemain kelompok usia 15 - 17 tahun dengan 20 sampel pada kategori Baik (30%), kemampuan *shooting* pemain kelompok usia 18 - 21 tahun dengan 15 sampel pada kategori Sedang (33,33%), dan tinggi serta berat badan pemain kelompok usia 15 - 17 tahun dengan 20 sampel pada kategori normal (40%), tinggi serta berat badan pemain kelompok usia 18 - 21 tahun dengan 15 sampel pada kategori normal (80%). Kesimpulannya dengan idealnya tinggi serta berat badan maka semakin baik tumpuan saat melakukan *shooting* ke arah gawang, jadi ada keterkaitan tinggi serta berat badan pemain dengan kemampuan *shooting*.

Kata kunci: *Shooting*, Tinggi serta Berat Badan.