

## ABSTRAK

### Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas Unggul dan Siswa Kelas Non Unggul di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Baso Kabupaten Agam

OLEH : ISMI HAYATI.

Siswa Kelas Unggul pada Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Baso Kabupaten Agam adalah kelas yang siswanya berkemampuan akademis lebih baik dari pada kelas non unggul dan mereka lebih sering mengikuti pelajaran teori di kelas sehingga jarang beraktifitas fisik atau bergerak. Hal ini berbeda dengan siswa kelas Non Unggul yang memiliki kemampuan akademis lebih rendah dari pada kelas unggul dan mereka lebih senang beraktifitas fisik dan bergerak. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan bagaimana Perbandingan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas Unggul dan Siswa Kelas Non Unggul di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Baso Kabupaten Agam.

Metode penelitian ini adalah metode komparasi. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP N 1 Baso Kabupaten Agam yang terdaftar pada tahun 2011/2012 yang terdiri dari kelas unggul 25 orang dan kelas non unggul 121 orang, sedangkan sampel diambil dengan jumlah sampel seimbang untuk kelas unggul dengan *total sampling* dari kelas VIII.1 untuk kelas unggul dan VIII.6 untuk kelas non unggul, dan jumlah sampel kelas unggul dan non unggul masing-masing 25 orang sehingga jumlah seluruh sampel adalah 50 orang. Pengambilan data dilakukan pada bulan November-Desember 2011. Data tingkat kesegaran jasmani ini diambil dengan menggunakan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk usia remaja umur 13-15 tahun.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: 1) Tingkat kesegaran jasmani siswa kelas unggul berada pada klasifikasi kurang dengan rata-rata 11.36. 2) Tingkat kesegaran jasmani siswa kelas non unggul mendekati klasifikasi sedang dengan rata-rata 13.68. 3) Terdapat perbedaan yang berarti antara Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas Unggul dan Siswa Kelas Non Unggul di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Baso Kabupaten Agam. Hal ini ditandai dengan  $t_{hitung} (4,13) > t_{tabel} (1,71)$  sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas unggul ( $X_1$ ) dengan kelas non unggul ( $X_2$ ) pada Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Baso Kabupaten Agam dimana tingkat kesegaran jasmani kelas non unggul sedikit lebih baik dari pada kelas unggul.